

# lebensmut

Leben mit Krebs

## Kontakt



**Claudia Mück** | Diplom-Psychologin  
Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin



**Marjolijn van Dijk** | Pädagogin M.Sc.  
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Familienprechstunde  
Psycho-Onkologie der Medizinischen Klinik und Poliklinik III  
Klinikum der Universität München  
Marchioninistraße 15 | 81377 München  
Telefon (089) 4400-77905  
familienprechstunde-onkologie@med.lmu.de

## Treffpunkt

Kriechbaumhof | Preysingstraße 71 | 81667 München

## Veranstalter

lebensmut e.V. | **Leben mit Krebs**  
Marchioninistraße 15 | 81377 München

Mit Unterstützung von der Sektion München des DAV e.V.

## Ihre Spende hilft uns zu helfen!

Spendenkonto lebensmut e.V. | Stadtparkasse München  
IBAN DE70 7015 0000 0000 5779 99 | BIC SSKMDEMM



## Bergfuchse

Eine Gruppe für Kinder krebskranker Eltern  
im Alter von 6 – 14 Jahren

Foto: ©privat | Illustration: ©iStockphoto

In Kooperation mit

[www.lebensmut.org](http://www.lebensmut.org)



# Bergfuchse



Die Bergfuchse: Miteinander stark sein, Spaß haben und spannende Sachen unternehmen

## Es gibt Berge und es gibt Füchse, aber gibt es Bergfuchse?

### Ja, es gibt Bergfuchse – und zwar mitten in München.

Wir sind Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren, deren Mutter oder Vater an Krebs erkrankt ist. Da wir uns alle in einer ähnlichen Situation befinden, verstehen wir einander gut und wissen, dass man mal traurig und mal wütend ist oder manchmal auch einfach seine Ruhe haben möchte.

Gemeinsam wollen wir neue Quellen der Kraft und des Mutes entdecken wie auch – und das ist ganz wichtig – miteinander lachen.

## Erlebnisse und Gefühle miteinander teilen

Die „Bergfuchse“ sind 2011 auf Initiative der Sprechstunde für Familien mit an Krebs erkrankten Eltern am Klinikum in Großhadern gegründet worden und finden in Zusammenarbeit mit der Jugend des Deutschen Alpenvereins, Sektion München statt.

In unserer erlebnispädagogischen Gruppe mit Kindern ab 6 Jahren wird geklettert, Kajak gefahren, gewandert oder im

„Kriechbaumhof“ getobt, gekocht oder auch entspannt. Bei den Outdoor-Aktivitäten werden die „Bergfuchse“ von erfahrenen Jugend- bzw. Fachübungsleitern des DAV angeleitet.

## Programm

### März bis Mai 2018

Freitag, 2. März

Kinderyoga im Kriechbaumhof

Dauer: 15–18 Uhr

Montag, 26. März

Bouldern in Grafing

Nähere Informationen bei Anmeldung

Freitag, 20. April

Bergfuchse-Filmprojekt im Kriechbaumhof

Dauer: 15–19 Uhr

Freitag, 4. Mai

Reitflug an den Starnberger See

Nähere Informationen bei Anmeldung

Soweit nicht anders angegeben,  
treffen wir uns im Kriechbaumhof

### Bitte beachten

Voraussetzung für die Teilnahme ist die persönliche Anmeldung bei der Gruppenleitung.

Bitte auch für die einzelnen Termine kurz telefonisch oder per Email zusagen.

