

KiA – Krebs im Alter

*Ein Angebot für Erkrankte
und ihre Angehörigen*

Krebs-
beratungsstelle
lebensmut
Leben mit Krebs



**Keiner
muss mit der
Krankheit
allein bleiben.**

Krebs trifft ältere Menschen anders. Zur Erkrankung und Therapie kommen oft Vorerkrankungen hinzu. Viele Betroffene leben allein oder haben einen kranken Partner. Aus diesen Gründen weckt die Krebsdiagnose besondere Sorgen.

Das Projekt KiA – Krebs im Alter begleitet Sie und Ihre Angehörigen in der Zeit der Krankheit und darüber hinaus. KiA eröffnet Ihnen einen geschützten Raum, um sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und mit den wichtigsten Themen zu Krankheit und Alter auseinanderzusetzen. Die Teilnahme ist kostenlos.



Beratung

Offene Gruppe für Betroffene

Krebs trifft ältere Menschen anders. Zur Erkrankung und Therapie kommen oft Vorerkrankungen hinzu. Viele Betroffene leben allein oder haben einen kranken Partner. Aus diesen Gründen weckt die Krebsdiagnose besondere Sorgen.

Das Projekt KiA – Krebs im Alter begleitet Sie und Ihre Angehörigen in der Zeit der Krankheit und darüber hinaus. KiA eröffnet Ihnen einen geschützten Raum, um sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und mit den wichtigsten Themen zu Krankheit und Alter auseinanderzusetzen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Offene Gruppe für Angehörige

KiA-Forum

Bewegung und Entspannung

Rat und praktische Hilfe für den veränderten Alltag.

Was kommt auf mich zu? Wo finde ich Hilfe? Mit Ihren Fragen und Sorgen finden Sie in unserer KiA-Beratungsstelle Orientierung und Begleitung. Darüber hinaus helfen wir Ihnen auch praktisch, z. B. beim Organisieren von Hilfen und Anträgen.

Gemeinsam statt einsam. Wer versteht meine Situation und mit wem kann ich über die Herausforderungen der Krankheit sprechen? Gerade für ältere Menschen ist es nicht leicht, einen Gesprächspartner und Verständnis für diese Themen zu finden. Der KiA-Treff eröffnet Ihnen Raum für den Austausch mit anderen Betroffenen. Wir treffen uns regelmäßig alle 14 Tage.

Wissen und Austausch. Auch die Lebenspartner von Erkrankten sind vom Krebs betroffen. Angst um den Partner und neue Aufgaben verändern das gemeinsame Leben. An sieben freibuchbaren Terminen erhalten Angehörige Informationen und Unterstützung zu Themen wie: Vorsorge, ihre Rolle in der Therapie, Umgang mit Ängsten und Sorgen, Ernährung und Selbstfürsorge, kindgerechte Kommunikation über den Krebs.

Leben mit Krebs. In unserem ganztägigen KiA-Forum können sich Betroffene zweimal jährlich über wechselnde Themen informieren und austauschen. Neben kurzen Fachvorträgen und vertiefenden Workshops bietet eine Bewegungstherapeutin Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen an.

Gemeinsam aktiv sein. Sich bewegen und entspannen, tut Körper und Seele gut und ist eine schöne Abwechslung im Alltag. Dafür bietet KiA wöchentlich eine offene Gruppe für Krebskranke und Angehörige, angeleitet von einer Bewegungstherapeutin.

Die aktuellen Termine finden Sie auf der KiA-Website (Adresse siehe Rückseite).

Information und Anmeldung

Wir sind für Sie da! Telefonisch (auch anonym),
per Video, persönlich oder mobil vor Ort:

089 / 44 00-7 49 18

Krebsberatungsstelle lebensmut e.V.

am CCC München LMU

Marchioninistraße 65, 81377 München

Nebenstelle: Pettenkoferstraße 8a, 80331 München
(Patientenhaus am CCC München)

ccc.lebensmut-kbs@med.uni-muenchen.de

www.lebensmut.org

In Zusammenarbeit mit



Gefördert gemäß § 65 e SGB V durch



sowie der



Beisheim Stiftung

Ihre Spende unterstützt unsere Arbeit

lebensmut e.V.

Stadtsparkasse München

IBAN DE70 7015 0000 0000 5779 99 | BIC SSKMDEMM