



Aus vielen Gesprächen mit Betroffenen wissen wir, wie sehr das Reden über existenzielle Fragen erleichtert und entlastet.

Karen Stumpenhusen
Sozialpädagogin
der KiA-Beratungsstelle

Das Angebot KiA – Krebs im Alter

KiA ist ein bislang einzigartiges, psycho-onkologisches Unterstützungsangebot für Krebspatienten im Alter ab 65 Jahre. Das Angebot richtet sich an Betroffene und ihre Lebenspartner mit dem Ziel, die Folgen von Krankheit und Alter besser zu verstehen und zu bewältigen.

Das Projekt KiA wurde von lebensmut e.V. initiiert und wird in enger Zusammenarbeit mit dem Interdisziplinären Zentrum für Psycho-Onkologie (IZPO) und dem Krebszentrum – CCC München^{LMU} umgesetzt und wissenschaftlich begleitet.

Ihre Ansprechpartnerin



Karen Stumpenhusen
Sozialpädagogin

Interdisziplinäres Zentrum für Psycho-Onkologie (IZPO)
CCC München^{LMU} – Comprehensive Cancer Center
Klinikum der Universität München

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Sie erreichen uns unter
Tel. (089) 4400-74918
karen.stumpenhusen@med.uni-muenchen.de

Das KiA-Angebot ist kostenfrei.

Dieses Projekt wird gefördert von



Beisheim Stiftung

Weitere Förderer sind

- Stiftung ANTENNE BAYERN hilft
- Josef und Luise Kraft-Stiftung
- Inner Wheel München

Ihre Spende hilft uns zu helfen!

Spendenkonto lebensmut e.V. | Stadtparkasse München
IBAN DE70 7015 0000 0000 5779 99 | BIC SSKMDEMM

www.lebensmut.org

lebensmut

Leben mit Krebs



KiA – Krebs im Alter

Beratung · Seminare · Treffpunkt
Ein Angebot für ältere Betroffene

In Kooperation mit



Es tut gut, miteinander zu reden und Vorsorge zu treffen

Eine Krebsdiagnose stellt ältere Menschen vor besondere Herausforderungen. Denn neben den Folgen von Krankheit und Therapie kommen meist noch altersbedingte Belastungen hinzu – sei es durch weitere Gesundheitsprobleme, das Alleinsein oder einen kranken Partner. Gleichzeitig ist die Lebenserfahrung jedes Einzelnen eine wertvolle Kraftquelle.

Mit dem kostenfreien Angebot KiA begleiten wir Sie und Ihren Lebenspartner in der Zeit der Krankheit. KiA bietet Ihnen einen geschützten Raum, um sich auszutauschen und den Mut zu entwickeln, sich mit den Themen Krankheit, Alter und Lebensende auseinanderzusetzen.

Als Teilnehmer erwartet Sie ein dreistufiges Unterstützungsangebot:

1. KiA-Beratungsstelle
2. KiA-Akademie
3. KiA-Treff

Wir unterstützen Sie

- 1 In der **KiA-Beratungsstelle** lernen wir uns kennen und verschaffen uns gemeinsam einen Überblick über Ihre ganz persönliche Lebenssituation.

*Sie stehen bei
uns im Mittelpunkt!*

Wir treffen uns wieder

- 3 Nach Abschluss der Seminarreihe bietet Ihnen der **KiA-Treff** alle 14 Tage Raum für den weiteren, regelmäßigen Austausch miteinander.

Wir stärken Sie

- 2 Nach dem Beratungsgespräch gibt es die Möglichkeit, an der 5-teiligen Seminarreihe der **KiA-Akademie** teilzunehmen (max. 12 Teilnehmer).

1. Herausforderungen im Alter

Dr. med. Victoria Grunwald | Assistenzärztin
Dr. med. Friederike Mumm | Fachärztin für Innere Medizin und Hämatologie/Onkologie, Psycho-Onkologin

2. Mitbestimmung & Selbstbestimmung

Sarah Siebert | Psychologische Psychotherapeutin
Karen Stumpenhusen | Sozialpädagogin

3. Lebensgestaltung

Nicole Erickson | Ernährungswissenschaftlerin
Monika Ludwig | Bewegungstrainerin, Kommunikationswissenschaftlerin

4. Auseinandersetzung mit dem Lebensende

Anja Malanowski | Systemische Paar- und Familientherapeutin, Atemtherapeutin, Psycho-Onkologin

5. Lebensperspektiven & Lebenssinn

Prof. Dr. rer. hum. biol. Martin Fegg |
Psychologischer Psychotherapeut

Sich mit diesen Themen zu beschäftigen, verringert Unsicherheit und Angst – und hilft, ein wichtiges Stück Kontrolle über das eigene Leben zu gewinnen.