



Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Patientinnen,

der „BRA Day“ ist ein besonderer Informationstag, der sich ganz dem Thema **Brustrekonstruktion** widmet.

Wir möchten Ihnen – Patientinnen sowie interessierten Fachkolleginnen und -kollegen – einen umfassenden Überblick über die Möglichkeiten des Brustwiederaufbaus geben: von operativen Verfahren bis hin zu Aspekten der Nachsorge.

Gerade für Patientinnen ist die Entscheidung für eine Brustrekonstruktion häufig mit vielen Fragen und Unsicherheiten verbunden: **Wann ist der richtige Zeitpunkt? Welches Ergebnis kann ich erwarten? Wie wird mein Alltag nach der Operation aussehen?** In unseren Vorträgen greifen wir diese und weitere Themen auf, stellen die unterschiedlichen Behandlungsoptionen vor und geben Orientierung für die nächsten Schritte.

Ergänzend informieren wir über die Möglichkeiten der **Lymphrekonstruktion** zur Behandlung des **Armlymphödems** – ein Thema, das zunehmend an Bedeutung gewinnt.

Ein besonderes Highlight sind zwei interaktive Workshops:

- ▶ **Workshop 1: Selbstwirksamkeit und Bewegung** – hier steht das Thema Selbstwirksamkeit im Mittelpunkt. Zudem haben Sie die Möglichkeit, Barbara Fergg kennenzulernen, die in der München Klinik Harlaching Yoga für Brustkrebspatientinnen anbietet.
- ▶ **Workshop 2: Brustrekonstruktion mit Silikonimplantaten** – Sie erhalten umfassende Informationen rund um Implantate und können verschiedene Implantattypen vor Ort ansehen und anfassen. Außerdem haben Sie Gelegenheit, individuelle Fragen direkt an unsere Expert:innen zu richten.

Wir freuen uns sehr über Ihre Teilnahme und den persönlichen Austausch. Zuweisende Kolleginnen und Kollegen laden wir herzlich ein, den „BRA Day“ zu besuchen und/oder diese Information an interessierte Patientinnen weiterzugeben.

Datum: 21.10.2026

Ort: München Klinik Harlaching, Neubau Sanatoriumsplatz 2 81545 München Räume 1129/1130 (Workshops) sowie 1107 (Vorträge) im 1. Stock

Online-Anmeldung: Eine Anmeldung ist über den folgenden Link möglich:



Bitte geben Sie dabei an, ob Sie an einem der Workshops (siehe links) teilnehmen möchten.

Anmeldeschluss: 14.10.2026

muenchen-klinik.de

Programm

- 15:00 **Begrüßung** · Prof. Broer
- 15:10 **Von der Diagnose zur Rekonstruktion – unser gemeinsamer Behandlungsansatz**
Prof. Scholz / Nussbaum
- 15:25 **Implantate oder Eigengewebe? Wege der Brustrekonstruktion im Vergleich**
Prof. Broer / PD Grünherz
- 15:45 **Lipofilling in der Brustrekonstruktion – Möglichkeiten und Grenzen**
Dr. Weinschenk
- 16:00 KAFFEPAUSE
- 16:30 **Einblicke in die Brustwarzenpigmentierung**
Andy Engel
- 16:45 **Chirurgische Therapiemöglichkeiten beim Lymphödem**
PD Grünherz
- 17:00 **Patientinnen berichten – Erfahrungen aus erster Hand**
- 17:30 **Verabschiedung und Übergang zu den Workshops**

Workshops

- ▶ **Brustrekonstruktion mit Silikonimplantaten**
PD Grünherz / Dr. Milacak Kehrner
- ▶ **Yoga – Rückenwind für die Selbstfürsorge**
Dr. Piger / Barbara Fergg / Nora Habrecht

Ab 18:00 KLEINER IMBISS

Veranstaltungsort

München Klinik Harlaching, Neubau
Sanatoriumsplatz 2
81545 München

Räume 1129/1130 (Workshops)
sowie 1107 (Vorträge) im 1. Stock

Liste der Referent*innen

Prof. Dr. med. P. Niclas Broer, Chefarzt
Klinik für Plastische, Rekonstruktive,
Hand- und Verbrennungschirurgie
München Klinik Bogenhausen

Prof. Dr. med. Christoph Scholz, Chefarzt
Klinik für Gynäkologie
München Klinik Harlaching und Neuperlach

Priv.-Doz. Dr. med. Lisanne Grünherz,
Leitende Oberärztin
Klinik für Plastische, Rekonstruktive,
Hand- und Verbrennungschirurgie
München Klinik Bogenhausen

Dr. med. Veronika Piger, Oberärztin und
Koordinatorin des Brustzentrums
Klinik für Gynäkologie
München Klinik Harlaching

Anna-Lena Nussbaum, Oberärztin
Klinik für Gynäkologie
München Klinik Harlaching

Dr. med. Zvezdana Milacak Kehrner, Oberärztin
Klinik für Plastische, Rekonstruktive,
Hand- und Verbrennungschirurgie
München Klinik Bogenhausen

Dr. med. Stefanie Weinschenk,
Funktionsoberärztin
Klinik für Plastische, Rekonstruktive,
Hand- und Verbrennungschirurgie
München Klinik Bogenhausen

Nora Habrecht, Breast Care Nurse
Klinik für Gynäkologie
München Klinik Harlaching

Andy Engel
Andy Engel Tattoo GmbH

Barbara Fergg
Yoga & Resilienz Coaching

muenchen-klinik.de



München Klinik
Der Gesundheitsversorger der Stadt

